Familienmobilität

Ort	Entfernung weniger als		Alternativen
	5km	10km	
Lebensunterhalt			
Arbeitsstelle			
Einkaufen - Food			
Bäcker			
Bioladen			
Discounter			
Drogerie			
Getränke			
Lebensmittel			
Metzger			
Reformhaus			
Supermarkt			
Weinhandlung			
Wochenmarkt			
Einkaufen - Non Food			
Baumarkt			
Bekleidung			
Buchhandlung			
Einrichtungshaus			
Gartencenter			
Schuhe			
Spielwaren			
Zoomarkt			
Gesundheit:			
Allgemeinarzt			
Apotheke			
Augenarzt			
Frauenarzt			
Hautarzt			
HNO			
Kieferorthopäde			
Kinderarzt			
Physiotherapie			
Zahnarzt			
Dienstleister			
Bahnhof			
Bank			
Fahrradwerkstatt			
Friseur			
Paketdienst			
Post			
Entsorgung			
Grüngut			
Mülldeponie			
Wertstoffhof			
Bildung & Sport			
Grundschule			
Kindergarten			
Musikschule			
Sportvereine			
Weiterführende Schule			
Freizeit			
Freibad			
Hallenbad			
Kino			
Kneipen			
Restaurants			
Spaßbad			
Theater			
Wald/Parkanlage			
Freunde & Verwandte			
Freunde			
Freunde der Kinder			
Großeltern			
Sonstige Verwandte			
Tanten/Onkels			

Anleitung:

1. **Häufigkeit**: Markiere, wie häufig Du oder eines Deiner Familienmitglieder den jeweiligen Ort besucht. Unten kannst Du noch eigene Orte e rgänzen.
blau = täglich, grün = wöchentlich, gelb = monatlich, orange = 1-2x im Jahr, rot = seltener

2. Entfernungen: Kreuze nun die Entfernung an. Dabei hilft Dir z.B. Google Maps. Diesen Schritt kannst Du auch überspringen und gleich mit der Visualisierung weitermachen.

3. Visualisierung: Bei https://www.calcmaps.com/de/map-radius/ kannst Du einen Kreis um Deinen Wohnort ziehen. Beginne mit einem 5km-Radius. Speichere die Karte und zeichne die Orte nach ihrer Häufigkeit farbig ein. In eine weitere Karte kannst Du alles bis 10km eintragen.

4. Alternativen: Liegen einige Orte außerhalb Deiner Fahrraddistanz? Dann kannst du die über Alternativen Gedanken machen. Gibt es zum Beispiel einen guten Bäcker in Deiner Nähe? Kannst du 2x im Jahr mit dem Zug in die Großstadt zum Klamottenkaufen? Kannst Du Sperrmüll anfordern oder musst Du selbst zur Deponie fahren?

Eigene Orte	5km	10km	Alternativen